



Kontakt:
Cornelia Steinbrecher
Christian Geiger
Heilpraktiker Psychotherapie
Kirchenstrasse 19
83098 Brannenburg
Tel. 08034/309157
www.steinbrecher-geiger.de
praxis@steinbrecher-geiger.de

Das Glück
dieser Erde....

Kinderkurse
rund ums Pferd!
Pferdegestützte
Therapie!



Kurse für Kinder:

Im Mittelpunkt der Kinderkurse steht Teamfähigkeit, Selbstvertrauen und Selbsteinschätzung. Beim Umgang mit den Pferden lernen die Kinder Respekt, Anerkennung und Vertrauen, sich selbst, den Pferden und den Anderen gegenüber. Die Kurse fördern Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme innerhalb einer Gruppe, in der man sich wohlfühlen und aufeinander verlassen kann.

Die Zugehörigkeit stärkt das individuelle Selbstvertrauen ihres Kindes (jedes Kind ist einmalig!) Der tolle Lehrmeister Pferd wird von den Kindern sofort akzeptiert. Das Pferd eröffnet den Kinder auf ideale Weise die Sicht auf die persönliche Selbsteinschätzung und zeigt die eigenen Stärken und Schwächen auf ohne zu werten.

Tiere sind die besten Freunde



Pferdegestützte Therapie:

Im direkten Umgang mit Pferden werden Kinder und Erwachsene im seelischen, körperlichen und sozialen Bereichen gleichermaßen angesprochen. Es fällt leicht, neue Kraft zu schöpfen und dadurch das eigene Selbstvertrauen zu stärken. Das innere und äußere Gleichgewicht kann so wiedergefunden und in Balance gebracht werden.

Die pferdegestützte Therapie eignet sich z.B. für Menschen mit

- Verhaltensauffälligkeiten
- psychischen Störungen
- psychosomatischen Erkrankungen
- Entwicklungsverzögerungen
- Störungen der Sinneswahrnehmung
- Defiziten in der Sprachentwicklung
- Suchterkrankungen
- Essstörungen
- Ängsten
- körperlichen, geistigen und seelischen Behinderungen.

Sie stellen keine Fragen



Die pferdegestützte Therapie ist ein ganzheitlicher Ansatz.

Körperliche, emotionale, geistige und soziale Bereiche des Menschen werden angesprochen.

Das Pferd als Co-Therapeut

Das Pferd benimmt sich in der Umgebung der Herde und des Menschen als soziales Wesen.

Es reagiert unmittelbar auf die Umgebung und setzt Sinneswahrnehmungen direkt in Verhalten um.

Es ist eindeutig und offen, klar in seiner Zuwendung und Abneigung, ohne dabei zu werten.

Das Pferd vermittelt Ruhe und bietet eine uneingeschränkte Akzeptanz.

Es befriedigt elementare Grundbedürfnisse nach Wärme, Körperkontakt, Nähe und Geborgenheit und vermittelt ein Gefühl des Getragenwerdens.

Es werden je nach Bedarf individuelle Kleingruppen oder Einzelstunden angeboten.

und kritisieren nicht